

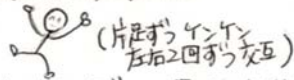
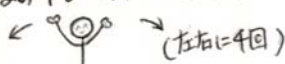
## <わらべうた・リズムあそび編>



### ♪ あんたとあそぼ!! ~ 考々テレビより ~

- 1. おみさまのF2 あんたとあそぼ!!
- 8. おみさまのF2 おやんであそぼ!!

- 2. 地球のなかまがあつまつて
- 9. 地球のおやこがあつまつて



- 3. カエルがピョン

- 4. ハビがスルッ

- 5. トカゲがゲッ

- 6. あそぼ!!

- 7. 3〜6くりかえし

- 10. コアラがギュー

- 11. サルモキュー

- 12. イルカがジャンプ

- 13. あそぼ!!

- 14. 10〜13くりかえし

- 15. 3〜7. 10〜13くりかえし

- 16. あんたあんた × 3回

- 17. あ、え、ほ!!



### じゃんけんリズムあそび

(座ったままでもできる  
手あそびといえは遊べるよ)

#### ① だんごむし〜

(クマを前につなぎし横往復3回  
同時に足も動かしてお尻振る)



#### ② ぞんぞんむし〜

(指キモクイーンと前に2回  
足やせ 屈伸)



#### ③ ひらひらちようちよん〜

(パーで羽にかせたよがら一回転)



#### ④ のはらでいっしょに

(ほっぺを4回  
つつく)



#### ⑤ あそびましよ

(拍手5回)



#### ⑥ にこっ

(最終にポーズを決めよう!!)



だんごむし(クマ)

ぞんぞんむし(指キ)

ちようちよん(パー)

～手あそび紹介～



まっぼっくり

秋にちなんだ  
手遊びを紹介  
します

① ♪ まっぼっくりが  
あつてはさ



胸の前に両手で輪をつくり  
まっぼっくりを持つまねをして  
体を振る

② たいあいやまにあたはさ



顔の上で三角山をつくり  
体を振る

③ ♪ ころころころあたとさ



胸の前でぐるぐる回す

④ あさまがひろて



あさまのまねをする

⑤ ぱぱはさ



両手を口にもっていき  
食べるまねをする

♪「あさまがひろて」  
の歌詞を子どもの  
名前を使って  
いいます。  
♪秋の散歩などで  
尋ねて叶えてほしいので  
しょうね～

やきいも グーチーパー

① ♪ やきいもやきいも



ぐーを胸のまえで  
作るにふる

② ♪ あたのぐー



あたまをかざす

③ ♪ グー



ぐーをまえにつき出す

④ ♪ ほおほおほおほお  
あさま



手のひらを上に向けて  
互に交互に上下に振る  
(しほるとき親指と他の  
4本をひく。上りと下  
りをひく)

⑤ ♪ ちー



ちーをまえにつき出す

⑥ ♪ 食べたらさくさく  
たんにさ



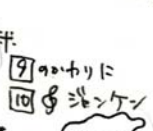
互に交互に食べまね  
をする

⑦ ♪ パー



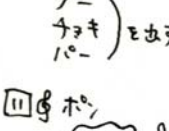
♪秋のシーズンには  
もってこいの曲です!

⑧ ♪ やきいも  
まよめ



♪秋のシーズンには  
もってこいの曲です!

⑨ ♪ グーチーパー



♪グー、ちー、パー

⑩ ♪ ぴんてん



胸の前でちーをまね

⑪ ♪ ぽん



♪ぴんてんをする



わらべうたの紹介です

♯さんだんのじゅうばこに♯

① ♪ さんだんのじゅうばこに  
(手を上と下にひらいて手拍子)

② ♪ あすきままうめ  
(2回あにぎりにぎるまね。手の上下を返して2回)

③ ♪ だまきごうに  
(右手のひらと中指と中指を左手のひらに打ちつける)  
あすきにぎる感じ

④ ♪ だまふりかいて  
(だまをふりかいてるしき)

⑤ ♪ もやもや もやもや  
(かいたい) - 4回くりかえす

2/4 だまのう じゅうばこに あすきまま うめた

だまきごうに だまふりかいて だまもやもや

あかほん

⑥ ♪ あかほん  
(子どもの顔を下へなぞる)

⑦ ♪ さん  
(両手をひらく)

\* ゼロ歳児にはうしろから  
してあげると、やりやすい  
おです

