# 2月の園だより

2025年度2月号
ひよこの家保育園

厳しい寒さが続いていますが、子ども達はひんやりとした空気を肌で感じながら小さい体で冬の季節を元気に過ごしています。

室内だからこそ楽しめること、この季節だからこそ楽しめること、行事に向けてなど楽しいことを見つけながら楽しく過ごしていきたいと思います。

## 2月の予定

| | |
|---|---|
| 3日(火) | 節分<br>定期健診 |
| 7日(土) | ひよこひろば |
| １０日(火) | 誕生日会<br>体重測定(0歳児) |
| １６日(月) | 避難訓練 |
| ２０日(金) | 身体測定(全クラス) |

## お知らせです

今年も歯科検診を予定しています。日程が決まり次第、改めてお知らせいたします。

## 保健だより

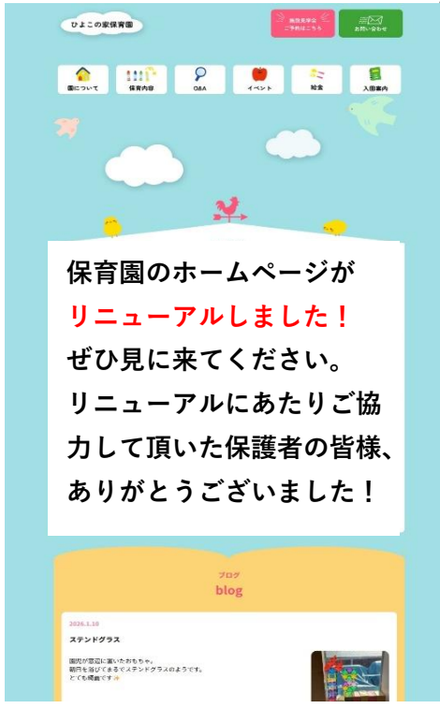
＊生活リズムを整え、寒さに負けず元気に遊びましょう
＊冬の感染症予防を心掛けましょう

## 給食だより

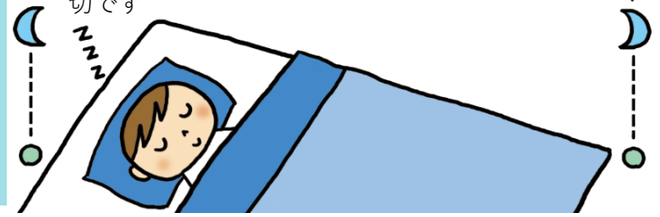
＊みんなで楽しく会話をしながら食べましょう
＊食前、食後の挨拶をしましょう

### ～ふわふわ言葉・ちくちく言葉～

最近、友だちとのやりとりの中で、気持ちがすれ違うと口調が強くなってしまう姿が見られるようになってきた1・2歳児。絵本『ふわふわとちくちく』を通して、優しい言葉とちくちく言葉の違いに触れながら、心地よいコミュニケーションを少しずつ経験していけたらといいなと思っています。




保育園のホームページがリニューアルしました！
ぜひ見に来てください。
リニューアルにあたりご協力して頂いた保護者の皆様、ありがとうございました！

## ■ 熟睡するために ■

バランスのよい食事をとり、日中は活発に体を動かすことが、よい睡眠を促します。最近は、室内遊びで運動不足になり、夜更かしをする子どもが増えています。また、テレビモニターの光は脳を興奮させ、ますます睡眠不足に陥るという悪循環にもなっています。少なくとも就寝時間の30分前にはテレビを消しましょう。部屋を暗くして寝るのが苦手な子どもには小さな明りを付けておいてあげたり、部屋の温度（夏場は25°C、冬場は18°C程）に気を付けることも大切です