



暑い夏におすすめ ひんやり楽しい遊び

2024年7月 ひよこのいえ保育園

ひんやりとしてゼリーのような感触が楽しめる寒天遊び



～用意するもの～

- * 寒天（お湯に溶かし、冷蔵庫で冷やしておく。前日の夕方～当日の朝までに用意する）
- * プラスチック容器
- * ビニール袋
- * 食紅
- * フォークやスプーンなど
- * ブルーシート



△ 遊びかた △

プラスチックの容器に寒天を移し、子どもと一緒に触れてみましょう。大きな器に入れて触れてみたり、透明なカップに入れ日の光を通して色を楽しむのもおすすめです。

食紅で色をつけると視覚的に見やすくなります。

ビニール袋に寒天を入れたて感触も楽しんでみても楽しいです。

スプーン、フォークなどを用意し、道具を使って寒天を触ってみたり、別の容器を用意して、カップに移し替える遊びで手指の運動になります。子どもと一緒に寒天を作ってみるのも親子で楽しめます。

冷たい氷に触れて遊ぼう

～用意するもの～

- * たらい
- * 氷（事前に作っておく）
- * 水
- * ビニール袋
- * 食紅
- * 氷を入れる容器
- * ぬるま湯



△ 遊びかた △

たらいの中に水を張り、氷を入れます。氷の形も、四角だけでなく丸や星形など、さまざまな形が取れる製氷容器を利用してみるのもおすすめ！形の違いが楽しめますよ。水や氷をビニール袋に入れて、ビニール袋の口を縛ってみましょう。ブルブルと動く水の動きや氷の冷たい感触を楽しむことができます。

氷に色をつけると、色鮮やかで興味津々に！

凍らせる段階で食紅を使って色をつけると良いでしょう。一緒に水を製氷容器に入れたり、冷凍庫に入れたりして楽しみましょう。お花を入れてみるのも可愛らしくおすすめです！！